



Gesund bewegen – Schritt für Schritt

EINZELBERATUNG ZUM THEMA FÜSSE MIT DER SPIRALDYNAMIK® FUSS SCHULE

FACTS



Sonntag,
16. Dezember 2018
11.00 – 17.00 Uhr



INTERSPORT Schumacher
Wiesenstrasse 1
4900 Langenthal



Die Beratung ist kostenlos
und wird durch INTERSPORT
Schumacher übernommen.



Fussfehlhaltungen erkennen und korrigieren, Tipps für Alltag & Sport, Übungen für richtiges Dehnen und Kräftigen der Füsse.

Kommen Sie vorbei – Gabi Wickihalter ist am Sonntag, 16. Dezember 2018, 11.00-17.00 Uhr gerne für Sie da und macht individuelle Beratungen (ca. 20 – 30 Min. / Person, kurze Wartezeiten möglich).

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Schumacher Telefon 062 923 26 26
Wiesenstrasse 1 info@schumacher-sport.ch
4900 Langenthal www.schumacher-sport.ch

 **INTERSPORT**
SCHUMACHER