



LEISTUNGSBREMSE DARM

Vortragsabend mit Roman Gruber

FACTS

Wann: Mittwoch, 6. März 2019

19.00 – ca. 21.00 Uhr

Wo: Räumlichkeiten von INTERSPORT Schumacher



In seinem Vortrag wird Roman, unter anderem auf die Fragen «**Warum kann der Darm zur Leistungsbremse für Deine sportlichen (und alltäglichen) Aktivitäten werden?**», «**Wie kann ich, ohne grossen Aufwand, herausfinden, wie es um die optimale Funktion meines Verdauungssystem steht?**» und «**Wie kann ich durch einfache Ernährungsoptimierung die Funktion meines Darmes wesentlich optimieren?**» eingehen.

Roman Gruber pflegt keine starren Monologe zu halten. Ideal ist es, wenn Ihr ihm direkt vor seinem aktiv gehaltenen Vortrag Eure Fragen zum Thema Darm und Verdauungssystem stellt. Im Vortrag selber geht er dann verständlich und spezifisch auf die gestellten Fragen ein.



SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Schumacher Telefon 062 923 26 26
Wiesenstrasse 1 info@schumacher-sport.ch
4900 Langenthal www.schumacher-sport.ch

**INTERSPORT**
SCHUMACHER