

Wir stellen vor – Tobias Schumacher

Vor 15 Jahren hat die Spezialisierung auf die Sportarten „Laufsport, Walking, Trekking und Orthopädie“ bei Schumacher Sport stattgefunden, was bewegte Dich zu diesem Schritt?

Gewisse Schritte im Leben geht man „automatisch“, „gesteuert“, nennen wir es Intuition. Bedürfnisse, Anforderungen und Nachfrage/Angebot sind stark gewachsen, rückwirkend gesehen, ein guter Entscheid zu fokussieren und spezialisieren. Heute sind wir klar positioniert und stärken dies in den kommenden Jahren noch deutlich mehr.

Seit über 20 Jahren bist Du in der Sportwelt tätig, was sind Deine täglichen Motivatoren?

„Tue was Du liebst“; seit Kindheit bedeutet mir der Sport vieles, die Bewegung, der Ausgleich zwischen geistiger Arbeit und körperlicher Aktivität zu finden ist essenziell. Dies weiter zu geben, das richtig individuell abgestimmte Equipment, vermittelt Freude.



90er Jahre

Wie sehen Deine sportlichen Aktivitäten heute zu früher aus?

Versuche 2-3-mal in der Woche zu joggen, jetzt im Sommer gehe ich meist täglich über den Mittag schwimmen und ein Mal abends und/oder am Wochenende biken. So komme ich heute auf 10 – 15 Std. Ausdauersport, früher zu meiner aktiven Zeit (Triathlon) war es etwa drei Mal mehr.

Für mich im Zentrum steht, dass ich mich dabei gut fühle, auch, dass ich den Körper ab und zu mal etwas mehr resp. höher belaste.

Vielen Dank und weiterhin viel Erfolg!